



## 3 år og oppover

### PKU GMPRO PULVER

Glykomakropeptid (GMP)-basert proteinerstatning i pulverform med vaniljesmak

- GMP er forbundet med en mer behagelig smak enn tradisjonelle aminosyreblandinger<sup>3</sup>.
- Blandes med 80 ml vann.
- Inneholder 18 mg fenylalanin per pose.
- Inneholder kostfiber.
- Porsjonsposer som inneholder 10 gram proteinekvalenter.
- Egnet som kostbehandling<sup>1</sup> til barn fra 3 års alder, ungdom og voksne.

### PKU GMPRO LQ

Drikkeklar glykomakropeptid (GMP)-basert proteinerstatning med nøytral smak

- GMP er forbundet med en mer behagelig smak enn tradisjonelle aminosyreblandinger<sup>3</sup>.
- Inneholder 18 mg fenylalanin per drikkekartong.
- Inneholder kostfiber.
- Hver drikkekartong inneholder 10 gram proteinekvalenter.
- Egnet som kostbehandling<sup>1</sup> til barn fra 3 års alder, ungdom og voksne.

1 Ikke egnet som eneste næringskilde.  
 2 Ved utblanding med små mengder vann anbefales samtidig væskeinntak for å forhindre dehydrering.  
 3. Pena J.P., et al. Nutrients 2018, 10(11), 1794.

# HVORDAN KAN VI HJELPE DEG?

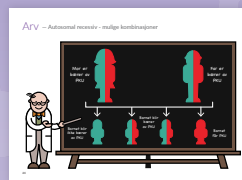
På nettsiden [www.levedmedpku.no](http://www.levedmedpku.no) har vi samlet nyttig informasjon om PKU:

- ✓ Hvordan er det å få et barn med PKU?
- ✓ Hva når mitt barn skal begynne i barnehagen eller på skolen?
- ✓ Tips og råd ved barneselskap og overnattinger
- ✓ Tips og råd før en reise
- ✓ PKU og graviditet
- ✓ Informasjon om ernæring
- ✓ Inspirerende og gode lavproteinoppskrifter
- ✓ Pasienthistorier m.m.

## Temple Tool

Informasjonsbrosjyre for foreldre og omsorgspersoner til barn med PKU. Brosjyren gir lettforståelig informasjon om sykdommen, forekomst, behandling og oppfølging.

Du finner den på nett, eller spør din kliniske ernæringsfysiolog om et eksemplar.



## På tide å bytte proteinerstatning?

Har ditt barn vokst fra den gamle proteinerstatningen, eller har det kommet en ny som bedre tilfredsstillende ditt barn behov? I brosjyren "Tips til et smart bytte" har vi samlet våre beste tips.

Du finner den på [nutricia.no](http://nutricia.no) eller [levedmedpku.no](http://levedmedpku.no).



## myPKU appen

Appen myPKUapp er laget for å hjelpe deg i din hverdag med PKU. Den gjør det enkelt for deg å holde øye med dietten, huske din proteinerstatning samt beregne daglig proteininntak.



## Har du spørsmål angående vårt produktutvalg til PKU, kontakt:

Ellen Bratlie, Category Manager Metabolics & Epilepsy  
Tlf: +47 90 17 71 21, E-post: [ellen.bratlie@nutricia.com](mailto:ellen.bratlie@nutricia.com)

Nutricias produkter er registrerte næringsmidler til spesielle medisinske formål og skal brukes under medisinsk tilsyn.

### Nutricia Norge AS

Drammensveien 123, 0277 Oslo  
Tlf: 23 00 21 00  
E-post: [nutricia.amnno@nutricia.com](mailto:nutricia.amnno@nutricia.com)  
[www.nutricia.no](http://www.nutricia.no)

Utforsk vårt store utvalg av lavproteinvarer. Snakk med din kliniske ernæringsfysiolog eller med personalet der du vanligvis kjøper slike produkter.



Trykk: [www.konstis.no](http://www.konstis.no) 201792 - Juni 2020



# INSPIRASJON OG STØTTE TIL LIVET MED PKU\*

Denne informasjonen er for foreldre og omsorgspersoner til barn som har resept på et PKU Anamix-, Lophlex- eller GMPro-produkt.

\*Fenylketonuri

# NUTRICIA TILBYR VALGMULIGHETER, VARIASJON OG FLEKSIBILITET



0 - 12 måneder

## PKU ANAMIX INFANT

Spedbarnsernæring uten fenylalanin

- Nøytral smak.
- PKU Anamix Infant er lett å tilberede.
- Kan blandes til ulike konsentrasjoner etter anbefaling fra ditt PKU team.
- Inneholder kostfiber.
- Inneholder langkjedete flerumettede fettsyrer.
- Egnet som kostbehandling til spedbarn fra fødsel til 12 måneders alder<sup>1</sup> og kan brukes som supplement til opptil 3 årsalderen.

6 måneder - 5 år

## PKU ANAMIX FIRST SPOON

Mild smak og silkemyk konsistens

- Lignende smak som Anamix Infant for en smidig overgang.
- En proteinerstatning som spises med skje, et naturlig valg på veien fra flytende til fast føde.
- Blandes ut med 5-10 ml vann til grøtkonsistens.
- Inneholder langkjedete flerumettede fettsyrer.
- Hver pose inneholder 5 gram proteinekvivalenter.
- Egnet som kostbehandling til bruk fra 6 måneder til 5 års alder<sup>1</sup>.

1 - 6 år

## PKU ANAMIX JUNIOR PULVER

Proteinerstatning i porsjonsposer

- Appelsin-, sjokolade-, vanilje-, bærsmak eller nøytral smak.
- Blandes med 10 ml vann til grøt-konsistens, eller 50-100 ml vann for å lage en drikk<sup>2</sup>.
- Enkel å ha med på reise.
- Inneholder kostfiber.
- Inneholder langkjedete flerumettede fettsyrer.
- Hver porsjonspose inneholder 10 gram proteinekvivalenter.
- Egnet som kostbehandling til barn i alderen 1-6 år<sup>1</sup>.

1 - 10 år

## PKU ANAMIX JUNIOR LQ

Drikkeklar proteinerstatning i liten flaske

- Appelsinsmak og bærsmak
- Enkel å ta med i barnehagen, på skolen eller til fritidsaktiviteter.
- Inneholder langkjedete flerumettede fettsyrer.
- Hver flaske inneholder 10 gram proteinekvivalenter.
- Egnet som kostbehandling til barn i alderen 1-10 år<sup>1</sup>.

4 år og oppover

## PKU LOPHLEX LQ 10 OG 20

Drikkeklar proteinerstatning i porsjonsposer

- Appelsin-, sitrus-, tropisk- eller bærsmak.
- Enkel å ta med i barnehagen, på skolen eller til fritidsaktiviteter.
- Inneholder langkjedete flerumettede fettsyrer.
- Hver pose inneholder enten 10 eller 20 gram proteinekvivalenter.
- Egnet som kostbehandling<sup>1</sup> til barn fra 4 års alder og voksne, inkludert gravide kvinner (sammen med et standard folsyretilskudd).

8 år og oppover

## PKU LOPHLEX PULVER

Proteinerstatning i porsjonsposer

- Appelsin-, bærsmak eller nøytral smak.
- Kan blandes med 5 ml vann til grøtkonsistens, eller med større mengde vann til drikke<sup>2</sup>.
- Hver pose inneholder 20 gram proteinekvivalenter.
- Egnet for barn fra 8 års alder.
- Fra høsten 2020 kommer Lophlex pulver i ny og forbedret utgave som er egnet fra 3 års alder<sup>1</sup>.