



Best effekt får du hvis du drikker en pakke Respifor ca. 30 minutter før fysisk aktivitet, som f.eks. å gå tur.

Respifor skal tas i tillegg til vanlige måltider.

Dosering: 3 x 125 ml daglig.

Respifor kjøpes i apotek eller hos bandagist. Respifor selges som 6 x 125 ml.

Bestillingsinformasjon:

	Apotekbransjens varenr.	Nutricia varenr.
Respifor jordbær	902727	16193
Respifor sjokolade	922125	16194
Respifor vanilje	914102	16192

Refusjon

Respifor er godkjent som næringsmiddel til spesielle medisinske formål. Det kan søkes refusjon under Folketrygdlovens §5-14, kap 1, §6 Blåreseptforskriften. Ordningen gjelder «sykdom som medfører så sterk svekkelse at næringstilskudd er påkrevd». Dette krever uttalelse fra relevant spesialist.

www.nav.no

Design og trykk: www.konsis.no | Mai 2008

KOLS og ernæring

– ekstra energi med Respifor!

Nutricia Norge AS | Holbergsgt. 21 | N-0166 Oslo
 Tlf. +47 23 00 21 00 | Fax +47 23 00 21 01
 e-post nutricia@nutricia.no | www.nutricia.no

NUTRICIA
 Advanced Medical Nutrition



Respifor er spesielt utviklet for KOLS-pasienter

Tung pust er et vanlig tegn på KOLS. Pga. tung pust orker man mindre og mindre av fysiske anstrengelser, og dette kan etter hvert gå sterkt utover livskvaliteten.

Fysisk trening hjelper kroppen til å bygge opp pustemuskulaturen. Dette kan bidra til å kompensere for dårlig lungefunksjon, og gir bedre pustefunksjon.

For å ha nok krefter til fysisk trening, trenger man energi. Respifor er en protein- og energirik næringsdrikk som er spesielt utviklet for KOLS-pasienter.

En pakke Respifor (125 ml) inneholder næring tilsvarende en brødskive med margarin og pålegg og et lite glass melk. Respifor er laget for å være lett å innta og gi mye næring i et lite volum!

Ta en Respifor før trening – da orker du mer!

Lite volum

- Volum på bare 125 ml tar lite plass i magen. Dette er en fordel siden en oppfylt magesekk kan presse mot lungene og gi tung pust.

Fettfattig

- Fettrike måltider tømmes saktere fra magen. Respifor har lite fett for å gi optimale betingelser for pusting.

Karbohydratrik

- Karbohydrater gir rask energi til muskelarbeid.

Rik på antioksidanter

- Respifor er beriket med flere antioksidanter. Antioksidanter beskytter kroppen mot negative effekter av kronisk betennelse i luftveiene.

Næringsrik

- Respifor inneholder alle næringsstoffer som kroppen trenger, og bidrar til en bedre ernæringstilstand.