

# Respifor

Protein- og energirik næringsdrikk spesialtilpasset behandling av underernæring hos KOLS pasienter. Beriket med antioksidanter. Melkesmak. Skal brukes som supplement til det normale kostholdet. Glutenfri.

**Respifor** er en næringsdrikk spesielt utviklet for behandling av underernæring hos KOLS pasienter. Energitetthet er 1,5 kcal/ml og en plastflaske gir 188 kcal som tilsvarer 1 brødslike med margarin og pålegg og et lite glass melk. **Respifors** reduserte volum og sammensetningen skal bidra til å unngå en oppfylt magesekk og press mot lungene. Det anbefales å drikke **Respifor** før fysisk aktivitet/trening.

**Respifor** er beriket med flere antioksidanter for å beskytte kroppen mot frie radikaler forårsaket av kronisk betennelse i luftveiene. Blant disse antioksidanter er en blanding av naturlige karotenoider som kan sammenlignes med det man får fra et normalt, sunt kosthold.

Besøk vår web-side [www.respifor.com](http://www.respifor.com) for utfyllende informasjon om **Respifor**, publiserte studier, forslag til gymnastikkøvelser og mer.



## Bestillingsinformasjon

	Apotekbransjens varenr.	Salgsenhet til apotek/sykehus
Respifor jordbær	972297	4 x 125 ml plastflaske
Respifor sjokolade	955242	4 x 125 ml plastflaske
Respifor vanilje	885929	4 x 125 ml plastflaske

## Næringsinnhold pr. 100 ml Respifor:

<b>ENERGI</b>	kcal	150	<b>VITAMINER</b>		
	kJ	635	A	µg RE	127
<b>PROTEIN</b>	g	7,5	Karotenoider	mg	0,60
nitrogen	g	1,2	D	µg	1,4
kasein	g	3,8	E	mg α-TE	5,0
myse	g	3,8	K	µg	11
N:Non protein energy		1:100	B <sub>1</sub>	mg	0,30
<b>FETT</b>	g	3,3	B <sub>2</sub>	mg	0,32
mettet	g	0,5	Niacin	mg-NE	3,6
enumettet	g	1,9	Pantotensyre	mg	1,1
flerumettet	g	0,9	B <sub>6</sub>	mg	0,35
linolsyre	g	0,70	Folsyre	µg	53
α-linolensyre	g	0,14	B <sub>12</sub>	µg	0,50
<b>KARBOHYDRAT</b>	g	22,5	Biotin	µg	8,0
sukkerarter	g	6,0 (8,4*)	C	mg	40
laktose	g	2,0	Kolin	mg	74
polysakkarider	g	16,3 (13,9*)	<b>ENERGIFORDELING</b>		
andre	g	0,2	Protein	E%	20,0
<b>KOSTFIBER</b>	g	- (0,3*)	Fett	E%	20,0
løselige	g	(0,1*)	Karbohydrat	E%	60,0
uløselige	g	(0,2*)	<b>VANN</b>	ml	76
<b>MINERALER</b>			Osmolaritet	mOsmol/l	425-465
Natrium	mg (mmol)	55 (2,4)/75* (3,2*)	Osmolalitet	mOsmol/kg H <sub>2</sub> O	555-610
Kalium	mg (mmol)	110 (2,8)/150* (3,8*)	Potential Renal		
Klor	mg (mmol)	60 (1,7)	Solute Load	mOsmol/l	521 (540*)
Kalsium	mg (mmol)	155 (3,9)	Viskositet	mPa.s	25 (40*)
Fosfor	mg (mmol)	100 (3,2)	Surhetsgrad	pH	6,7
Magnesium	mg (mmol)	15 (0,6)			
Jern	mg	3,2			
Sink	mg	2,4			
Kopper	µg	360			
Mangan	mg	0,66			
Fluor	mg	0,20			
Molybden	µg	20			
Selen	µg	23			
Krom	µg	13 (17*)			
Jod	µg	27			

\* Tall for sjokolade smaksvarianten.  
Det kan forekomme ubetydelige variasjoner i innhold av næringsstoffer mellom smaksvariantene.

**Smaksvarianter:** Jordbær, sjokolade og vanilje.

**Indikasjon:** Til behandling av underernæring og oppbygging av muskelmasse ved rehabilitering hos KOLS pasienter.

**Dosering:** 3 x 125 ml daglig i forbindelse med fysisk aktivitet eller etter veiledning fra lege/klinisk ernæringsfysiolog. Ikke egnet som eneste ernæring.

**Bruksanvisning:** Drikk 1 flaske Respifor ca. 30 min. før fysisk aktivitet.

**Kontraindikasjoner:** Spedbarn og barn under 3 år. Galaktosemi.  
Intoleranse mot et eller flere av produktets ingredienser.

**Forsiktighetsregler:** Anvendes med forsiktighet til barn fra 3-6 år.

**Servering:** Kan drikkes avkjølt, romtemperert eller varm. Bør ikke kokes. Kan fryses og brukes som is.

**Holdbarhet:** 12 måneder fra produksjonsdato. Holdbarhetsdatoen på flasken.  
Åpnede flasker oppbevares i kjøleskap og anvendes innen 24 timer.

**Oppbevaring:** Lagres tørt og mellom 5–25° C.