

# Scandishake® Mix

Høy-energi pulvertilskudd til utblanding i melk eller juice. Melkebasert. Glutenfri. Ikke komplett.

Scandishake® Mix kommer i porsjonsposer på 85 g. 1 pose blandet ut med 240 ml helmelk gir et tilskudd på nesten 600 kcal og 12 g protein. Kan også brukes til berikning av yoghurt, juice og andre matretter.



## Bestillingsinformasjon

	Apotekbransjens varenr.	Salgsenhet til apotek/sykehus
Scandishake® Mix jordbær	903416	6 x 85 g poser
Scandishake® Mix nøytral	937265	6 x 85 g poser
Scandishake® Mix sjokolade	922586	6 x 85 g poser
Scandishake® Mix vanilje	817043	6 x 85 g poser

## Næringsinnhold pr. 100 g Scandishake® Mix pulver og pr. porsjon Scandishake® Mix:

		Pr. 100g	Per porsjon (1 pose + 240 ml helmelk)		Pr. 100g	Per porsjon (1 pose + 240 ml helmelk)
<b>ENERGI</b>	kcal	~507 (505*)	~588 (586*)	<b>MINERALER Nøytral</b>		
	kJ	~2125 (2110*)	~2462 (2437*)	Natrium	mg (mmol)	127 (5,5)
<b>PROTEIN</b>	g	4,9 (6,6*)	12,4 (14,0*)	Kalium	mg (mmol)	272 (6,8)
nitrogen	g	0,76 (1,06*)		Klor	mg (mmol)	161 (4,5)
kasein	g	4,4		Kalsium	mg (mmol)	85 (2,1)
myse	g	0,5		Fosfor	mg (mmol)	161 (5,2)
kakao	g	1,9*		Magnesium	mg (mmol)	30 (1,2)
N:Non protein energy		~1:640 (450*)		<b>MINERALER Sjokolade</b>		
<b>FETT</b>	g	24,5 (25,3*)	29,6 (30,3*)	Natrium	mg (mmol)	125 (5,4)
mettet	g	~7,6 (8,2*)		Kalium	mg (mmol)	552 (13,8)
enumettet	g	7,3 (7,6*)		Klor	mg (mmol)	160 (4,5)
flerumettet	g	9,5 (9,6**)		Kalsium	mg (mmol)	96 (2,4)
linolsyre	g	~8,15 (8,29**)		Fosfor	mg (mmol)	196 (6,3)
α-linolsyre	g	0,90 (0,92**)		Magnesium	mg (mmol)	46 (1,9)
<b>KARBOHYDRAT</b>	g	~66,7 (61,6*)	~68,1 (63,6*)	<b>MINERALER Vanilje</b>		
sukkerarter	g	~22,5 (7,7**)		Natrium	mg (mmol)	128 (5,5)
laktose	g	3,2 (3,3*)		Kalium	mg (mmol)	272 (6,8)
polysakkarider	g	~42,5 (58,6**)		Klor	mg (mmol)	163 (4,6)
stivelse	g	1,1*		Kalsium	mg (mmol)	85 (2,1)
andre	g	0,2 (0,3*)		Fosfor	mg (mmol)	147 (4,7)
<b>KOSTFIBER</b>	g	0 (2,3*)	0 (2,0*)	Magnesium	mg (mmol)	30 (1,2)
løselige	g	(0,5*)	(0,4*)	<b>ENERGIFORDELING</b>		
uløselige	g	(1,8*)	(1,5*)	Protein	E%	4 (5*)
<b>MINERALER Jordbær</b>				Fett	E%	~43 (45*)
Natrium	mg (mmol)	128 (5,5)	221 (9,5)	Karbohydrat	E%	~53 (49*)
Kalium	mg (mmol)	272 (6,8)	580 (14,5)	Fiber	E%	1*
Klor	mg (mmol)	164 (4,6)	391 (10,9)	Potential Renal Solute Load	mOsmol/l	417/581*/420**
Kalsium	mg (mmol)	85 (2,1)	369 (9,2)			
Fosfor	mg (mmol)	147 (4,7)	352 (11,3)			
Magnesium	mg (mmol)	30 (1,2)	55 (2,3)			

**Smaksvarianter:** Jordbær, nøytral, sjokolade og vanilje.

**Indikasjon:** Behov for økt energiinntak, som f.eks. ved cystisk fibrose, kreft, HIV/AIDS.

**Dosering:** Etter veiledning fra lege eller klinisk ernæringsfysiolog. Ikke egnet som eneste ernæring.  
Anbefalt dosering pr. dag: 3-5 år – ½ pose + 240 ml helmelk  
5-10 år – 1 porsjon  
Over 10 år – 1-2 porsjoner

**Kontraindikasjoner:** Barn under 3 år. Galaktosemi. Laktoseintoleranse.  
Intoleranse mot et eller flere av produktets ingredienser.

**Servering:** Kan tilsettes både kalde og varme retter. Bør ikke kokes. Kan blandes med kremfløte eller yoghurt og fryses til is.

**Holdbarhet:** 24 måneder fra produksjonsdato. Holdbarhetsdato på posen og ytre emballasjen.  
En åpent pose av **Scandishake® Mix** skal oppbevares tørt og bør brukes innen 2-3 dager.

**Oppbevaring:** Lagres tørt og mellom 5 – 25° C.