

## Oppstart av sondeernæring

Her er et forslag til både langsom og normal oppstart av sondeernæring. Oppstartskjema er for totalt 2000 ml, tilsvarende 2000 kcal. Bruk samme hastighetsopptrapping for dem som trenger mindre eller mer sondeernæring. Forskjellen skal kun ligge i at totalmengde oppnås tidligere eller litt senere.






Øk hastigheten suksessivt inntil flere små pauser i sondeføringen er oppnådd i løpet av dagen. Målet er å komme over til 4-6 måltider pr. dag. Kontrollér ventrikkeltømming regelmessig. Dersom det er ventrikkelretensjon skal man redusere tilførselshastigheten eller ta et opphold.

Forslag til oppstart av sondeernæring er basert på bruk av Nutrison Multi Fibre, en sondeløsning med 1,0 kcal/ml energitetthet. Pasienter som har et økt eller redusert energibehov kan bruke henholdsvis Nutrison Energy Multi Fibre eller Nutrison Low Energy Multi Fibre.

Nutricia anbefaler oppstart med en fiberholdig sondeløsning som første valg. Pasienter som trenger en fiberfri diett kan velge blant de fiberfrie sondeløsningsalternativene.





## Langsom oppstart

- Svært underernærte pasienter
- Pasienter som har hatt langvarig faste/TPN
- Tilførsel av ernæring direkte i tynntarmen
- Pasienter med nedsatt tarmfunksjon

<b>Døgn 1</b>	<b>25 ml/t i 24 timer</b> (8 dråper/minutt) Total mengde/døgn - 600 ml	
<b>Døgn 2</b>	<b>40 ml/t i 24 timer</b> (13 dråper/minutt) Total mengde/døgn - 960 ml	
<b>Døgn 3</b>	<b>55 ml/t i 24 timer</b> (18 dråper/minutt) Total mengde/døgn - 1320 ml	
<b>Døgn 4</b>	<b>75 ml/t i 24 timer</b> (25 dråper/minutt) Total mengde/døgn - 1800 ml	
<b>Døgn 5</b>	<b>100 ml/t i 20 timer</b> (33 dråper/minutt) Total mengde/døgn - 2000 ml	

## Normal oppstart

- Pasienter som har spist og drukket normalt opptil start av sondeernæring
- Pasienter med god mage- og tarmfunksjon
- Pasienter med god eller noe redusert ernæringstilstand

<b>Døgn 1</b>	<b>50 ml/t i 24 timer</b> (17 dråper/minutt) Total mengde/døgn - 1200 ml	
<b>Døgn 2</b>	<b>75 ml/t i 24 timer</b> (25 dråper/minutt) Total mengde/døgn - 1800 ml	
<b>Døgn 3</b>	<b>100 ml/t i 20 timer</b> (33 dråper/minutt) Total mengde/døgn - 2000 ml	
<b>Døgn 4</b>	<b>125 ml/t i 16 timer</b> (42 dråper/minutt) Total mengde/døgn - 2000 ml	

### Enkle beregning av næringsbehov pr. døgn:

Energibehov: 30 kcal x kg kroppsvekt

Proteinbehov: 1 g x kg kroppsvekt

Væskebehov: 30 ml x kg kroppsvekt