

Nutridrink Multi Fibre

Fullverdig, energi- og proteinrik næringsdrikk tilsatt kostfiber. Melkesmak. Glutenfri. Klinisk laktosefri.

Nutridrink Multi Fibre er en fullverdig og balansert næringsdrikk med energitetthet på 1,5 kcal/ml. Den er tilsatt en blanding av 6 forskjellige kostfibre (Multi Fibre-blanding). Multi Fibre-blanding reflekterer den fibersammensetning man får fra et sunt kosthold. Fiber er gunstig for tarmfunksjonen og *Nordiske næringsstoffanbefalinger* (2004) angir at *inntaket av kostfiber bør for voksne være 25–35 gram/dag, som tilsvarer 3 gram/MJ* (13 gram/1000 kcal). Multi Fibre-blandingen har dokumentert prebiotisk effekt.¹

Nutridrink Multi Fibre inneholder også en blanding av naturlige karotenoider som er viktige bestanddeler i frukt og grønnsaker. De positive effekter av karotenoider er mye av bakgrunnen for rådet om å spise 5 frukt og grønt om dagen.

Næringsmessig kan **Nutridrink Multi Fibre** sammenlignes med 2 brødskeer med margarin og pålegg og en vitamin- og mineraltablett.

1. Guimber D et al. A specific Multi-Fibre mixture in paediatric enteral nutrition is well tolerated and increases bifidobacteria. Presented at ESPGHAN 2007.

Bestillingsinformasjon

Apotekbransjens varenr.		Salgsenhet til apotek/sykehus
Nutridrink Multi Fibre appelsin	937034	1 x 200 ml plastflaske
Nutridrink Multi Fibre jordbær	914228	1 x 200 ml plastflaske
Nutridrink Multi Fibre sjokolade	816849	1 x 200 ml plastflaske
Nutridrink Multi Fibre vanilje	922280	1 x 200 ml plastflaske



Næringsinnhold pr. 100 ml Nutridrink Multi Fibre:

ENERGI	kcal	150	VITAMINER		
	kJ	630	A	µg RE	123
PROTEIN	g	6,0	Karotenoider	mg	0,30
nitrogen	g	0,9	D	µg	1,1
kasein	g	5,9	E	mg α-TE	1,9
soya	g	0,1	K	µg	8,0
N:Non protein energy		1:134	B ₁	mg	0,23
FETT	g	5,8	B ₂	mg	0,24
mettet	g	0,6	Niacin	mg-NE	2,7
enumettet	g	3,5	Pantotensyre	mg	0,80
flerumettet	g	1,8	B ₆	mg	0,26
linolsyre	g	1,38	Folsyre	µg	40
α-linolensyre	g	0,27	B ₁₂	µg	0,32
KARBOHYDRAT	g	18,4	Biotin	µg	6,0
sukkerarter	g	7,0	C	mg	15
laktose	g	<0,025	Kolin	mg	55
polysakkarider	g	11,0	ENERGIFORDELING		
stivelse	g	0,2	Protein	E%	16,0
andre	g	0,3	Fett	E%	35,0
KOSTFIBER	g	2,3	Karbohydrat	E%	49,0
løselige	g	1,4	VANN	ml	76
uløselige	g	0,9	Osmolaritet	mOsmol/l	455 (475*)
MINERALER			Osmolalitet	mOsmol/kg H ₂ O	600 (620*)
Natrium	mg (mmol)	89 (3,8)	Potential Renal		
Kalium	mg (mmol)	159 (4,0)	Solute Load	mOsmol/l	464
Klor	mg (mmol)	86 (2,4)	Viskositet	mPa.s	50–60
Kalsium	mg (mmol)	91 (2,3)	Surhetsgrad	pH	6,7
Fosfor	mg (mmol)	77 (2,5)			
Magnesium	mg (mmol)	24 (1,0)			
Jern	mg	2,4			
Sink	mg	1,8			
Kopper	µg	270			
Mangan	mg	0,50			
Fluor	mg	0,15			
Molybden	µg	15			
Selen	µg	8,6			
Krom	µg	10 (15*)			
Jod	µg	20			

* Sjokoladesmak
Det kan forekomme ubetydelige variasjoner i innhold av næringsstoffer for smaksvarianten sjokolade.

Smaksvarianter: Appelsin, jordbær, sjokolade og vanilje.

Indikasjon: Når energibehovet er høyt eller matinntaket er lite.
Multi Fibre-blandingen normaliserer tarmfunksjonen.

Dosering: Kan brukes som eneste ernæring. 1–3 flasker som tilskudd til det normale kosthold.
5–7 flasker pr. dag som eneste næringskilde.

Kontraindikasjoner: Spedbarn og barn under 3 år. Galaktosemi. Pasienter som trenger en fiberfri diett.
Intoleranse mot et eller flere av produktets ingredienser.

Forsiktighetsregler: Anvendes med forsiktighet til barn fra 3–6 år.

Servering: Kan drikkes avkjølt, romtemperert eller varm. Bør ikke kokes. Kan fryses og brukes som is.

Holdbarhet: 12 måneder fra produksjonsdato. Holdbarhetsdato på flasken.
Åpnede flasker oppbevares i kjøleskap og anvendes innen 24 timer.

Oppbevaring: Lagres tørt og mellom 5–25° C.