

Multi fibre Compact (mfC) er en patentert, unik fiberblanding

- For å minske forstoppelse og diaré¹²
- Inneholder prebiotiske fibrer som fremmer veksten av nyttige bifidobakterier i tarmen^{13,14}
- En fiberblanding med lav viskositet gjør næringsdrikken lettere å innta og vil dermed kunne forbedre compliance



Nutridrink Compact Fibre – for pasienter som sliter med å innta riktig volum, og med fiber for tarmhelsen

- Pasienter med sykdomsrelatert underernæring
- Eldre med dårlig appetitt som sliter med å innta store volumer
- Pasienter med forstoppelse og diaré



Nutridrink Compact Fibre finnes i tre gode smaker

- 915019 Vanilje
- 903884 Jordbær
- 922906 Kaffe



Anbefalt dosering er 1-3 flasker om dagen som tillegg, 5-7 flasker per dag som eneste næringskilde

Referanser: 12. Elia, M et al. Systematic review and meta-analysis: the clinical and physiological effects of fibre-containing enteral formulae. *Aliment Pharmacol Ther.* 2008;27 (2): 120-145. 13. Bouhnik Y et al. The capacity of nondigestible carbohydrates to stimulate fecal bifidobacteria in healthy humans: a double-blind, randomized, placebo-controlled, parallel-group, dose-response relation study. *Am J Clin Nutr.* 2004; 80(6): 1658-1664. 14. Bouhnik, Y et al. The capacity of short-chain fructo-oligo-saccharides to stimulate faecal Bifidobacteria: a dose-response relationship study in healthy humans. *Nutr J* 2006; 5: 8.

Nutricia Norge AS, Hølbergsgt. 21, N-0166 Oslo. Tlf. +47 23 00 21 00
Fax +47 23 00 21 01. E-post nutricia@nutricia.no www.nutricia.no



Underernæring er et stort problem hos eldre

- Det kan føre til alvorlige, kliniske konsekvenser:¹
 - Nedsatt immunforsvar, økt risiko for infeksjoner, økt risiko for fallulykker og dårligere sårtilheling
- Betydelig innvirkning på helsekostnader:²
 - Idag utgjør underernæring en kostnad på € 120 milliarder per år i Europa
 - Økt etterspørsel av helsetjenester

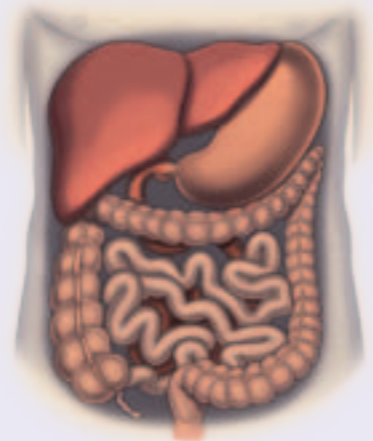


I tillegg er underernærte eldre i risiko for å få mage- og tarmproblemer

- Eldres bakterieflora i tarmen kan ofte være i ubalanse³
- Det estimeres at 10 % av hjemmesykepleietjenesten brukes til pleie av forstoppelse⁴
Dårlig kosthold, redusert bevegelighet og redusert tarmmotilitet kan lede til forstoppelse⁵
- 1/3 av alle personer eldre enn 70 år har mage- og tarmproblemer, som uregelmessig tarmtømming, hard mage eller hyppig forbruk av avføringsmidler⁶

Fiber kan være til hjelp for å få en sunn tarmfunksjon⁷

- Hjelper til med å redusere forstoppelse
- Forbedrer tarmpassasjen
- Er en del av et sunt og balansert kosthold
 - Mange eldre har et for lavt inntak av fiber i kosten som leder til et underskudd på 10-20 g fiber i forhold til anbefalt mengde⁸



Underernærte eldre pasienter oppnår sjelden anbefalt daglig fiberinntak

Volum kan være et hinder for compliance

- Studier viser at bare 50-60% av den anbefalte mengden næringsdrikk faktisk konsumeres^{9,10}
- Dette betyr at ikke alle pasienter får fullt utbytte av næringsdrikkene

En energitett næringsdrikk med lavt volum har vist seg å forbedre compliance av ernæringsbehandlingen hos underernærte pasienter¹¹

91% compliance med Nutridrink Compact¹¹

NYHET – Mer fiber i mindre volum

- **Nutridrink Compact Fibre** er en liten kompakt næringsdrikk med høy nærings-tetthet og kostfiber, utviklet for å øke compliance og bedre tarmfunksjonen

En enkel **125 ml flaske** gir...

300 kcal (2.4 kcal/ml)

12 g protein

Vitaminer og mineraler (fullverdig*)

4.5 g mfC fibre



...alt dette i **40%** mindre volum enn noen annen næringsdrikk med fiber

Referanser: 1. Stratton R et al. *Disease-related malnutrition: an evidence-based approach to treatment*. Wallingford: CABI Publishing, 2003. 2. Ljungqvist O et al. The European fight against malnutrition. *Clin Nutr* 2010; 29:149-150. 3. Woodmansey E. Intestinal bacteria and aging. *Journal of Applied Microbiology* 2007;102 (5):1178-1186. 4. Addison R et al. A national audit of chronic constipation in the community. *Nursing Times* 2003; 99 (11):34-5. 5. Thomas B. *Manual of dietetic practice*. Oxford: John Wiley and Sons Ltd., 4. utg., 2007. 6. Campbell AJ et al. Factors associated with constipation in a community based sample of people aged 70 years and over. *J Epidemiol Community Health* 1993; 47: 23-26. 7. Thomas B. *Manual of dietetic practice*. Oxford: John Wiley and Sons Ltd., 4.utg., 2007. 8. Pedersen, JI et al. *Grunnleggende ernæringslære*. Oslo: Gyldendal Akademisk, 2009.

Referanser: 9. Joosten E, Elst, V. Does nutritional supplementation influence the voluntary dietary intake in an acute geriatric hospitalised population? *Aging Clinical and Experimental Research* 2001; Vol. 13. 10. Miller M et al. Adherence to nutritional supplements among patients with fall-related lower limb fracture. *Nutrition in Clinical Practice*. 2005; Vol. 20 (5). 11. Hubbard GP et al. Improved compliance and increased intake of energy and protein with a high energy density, low volume multinutrient supplement. *Proceedings of the Nutrition Society*, 2010 Vol 69, (OCE2), E164.

* Commission Directive 1999/21/EC on dietary foods for special medical purposes.