

Måltrettet ernæring for å bedre KOLS-pasientens utbytte av fysisk aktivitet



Respifor er en næringsdrikk med lavt volum (125 ml), og en unik sammensetning av makronæringsstoffer (Qplex™). Denne sammensetningen bidrar til gjenoppbygging av muskulatur ved KOLS.³⁻⁶



Høyt karbohydratinnhold (60 E%) for å gjenopprette glykogenlagre. Bidrar også til raskere ventrikkeltømming, minsket ubehag og overmettet.^{7,8}



Høyt proteininnhold (20 E%) for oppbygging av muskulatur.



Lavt fettnivå (20 E%) for å unngå økt kortpustethet etter måltid.⁷



Respifor hjelper pasienten til et bedre liv

Bevisst og måltrettet ernæring er fordelaktig ved KOLS og gir forbedret fysisk kapasitet

Anbefal Respifor til dine KOLS-pasienter når:

■ BMI ≤ 21 kg/m²

eller når

■ ufrivillig vekttap er $\geq 5\%$ i løpet av en måned eller $\geq 10\%$ i løpet av seks måneder



Anbefalt dosering er 3 flasker Respifor daglig i kombinasjon med fysisk aktivitet.

Refusjon

Respifor er godkjent som næringsmiddel til spesielle medisinske formål. Refusjon kan søkes, på eget søknadsskjema, under Folketrygdløvens §5-14, kap. 1, §6 (Blåreseptforskriften), punkt 4: Behandling av kreft/immunsvekkelse eller annen sykdom som medfører så sterk svekkelse at næringstilskudd er påkrevd. Se www.helfo.no

Hjelp KOLS-pasienten til et bedre liv

Økt fysisk kapasitet

www.kolsis.no August 2010



NUTRICIA
Respifor

Referanser: 1. Celli BR et al. *N Engl J Med* 2004;350:1005-1012. 2. Polkey M et al. *Eur Respir J* 2009;33:227-229. 3. Broekhuizen R et al. *Br J Nutr* 2005;93:965-971. 4. Steiner MC et al. *Thorax* 2003;58:745-751. 5. van Wetering CR et al. *J Am Med Dir Assoc* 2010;11:179-187. 6. Cano NJM et al. *Clin Nutr Suppl* 2008;3(1):16. 7. Vermeeren MA et al. *Am J Clin Nutr* 2001;73:295-301. 8. Anker SD et al. *Clin Nutr* 2006;25:311-318.

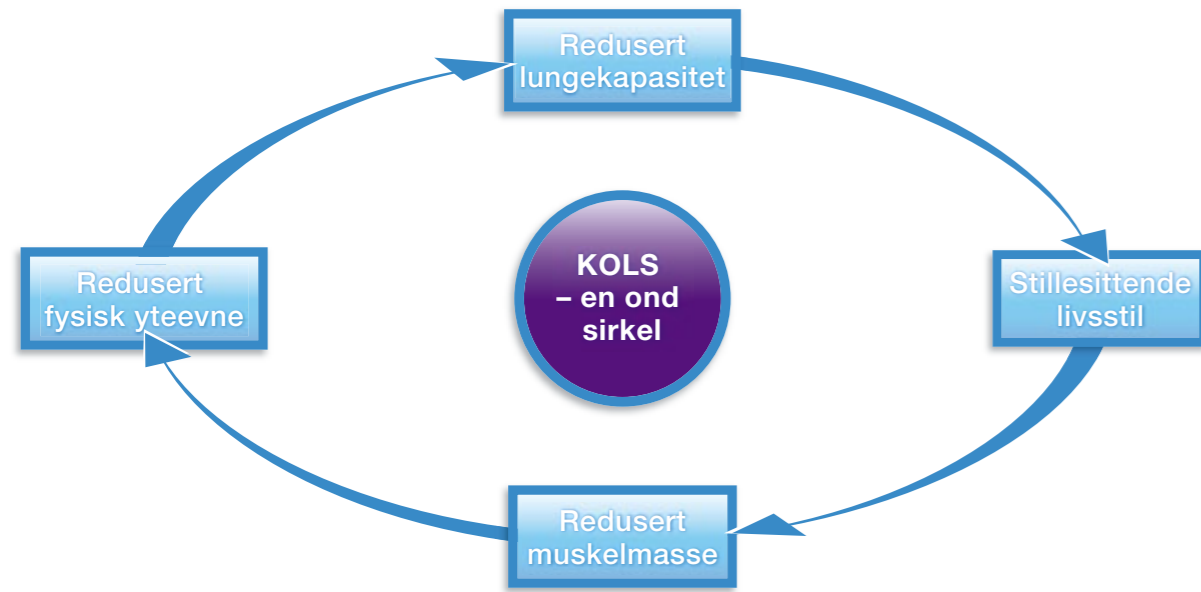
Nutricia Norge AS, tlf. 23 00 21 00

NUTRICIA
Respifor



NUTRICIA
Respifor

Økt fysisk kapasitet bedrer prognosen ved KOLS



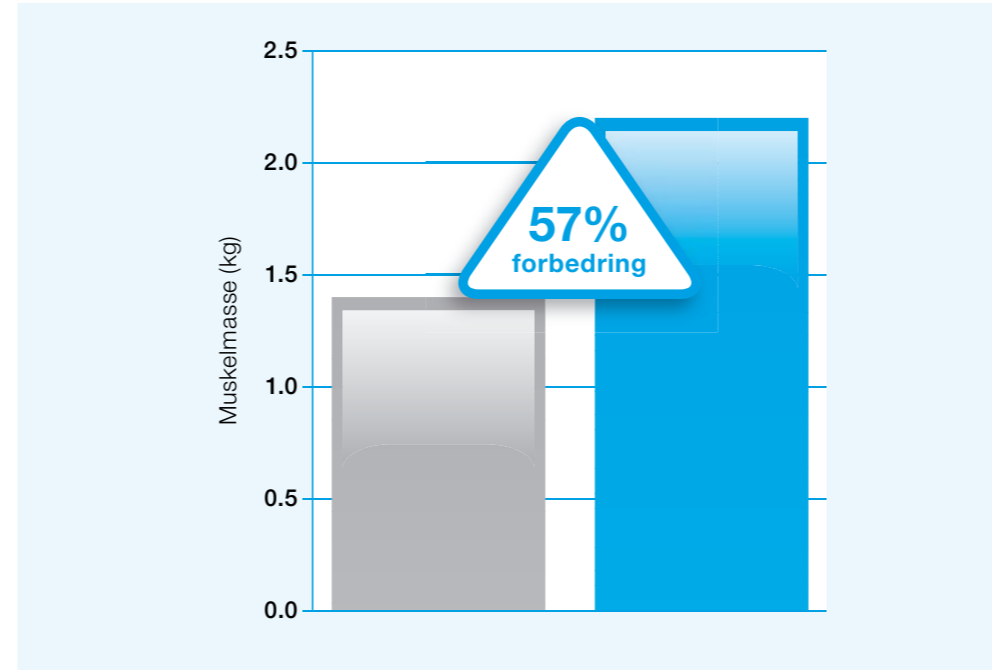
- Sykdomsforløpet ved KOLS har en viktig komponent som ikke er relatert til lungefunksjon.
- Fysisk aktivitet er viktig for prognosen ved KOLS – nedsatt fysisk kapasitet er assosiert med økt mortalitet¹ og kan gi ytterligere redusert lungekapasitet.²



Respifor bidrar til oppbygging av muskelmasse...

Økt muskelmasse med Respifor³

Økt fettfri kroppsmasse etter 8 uker

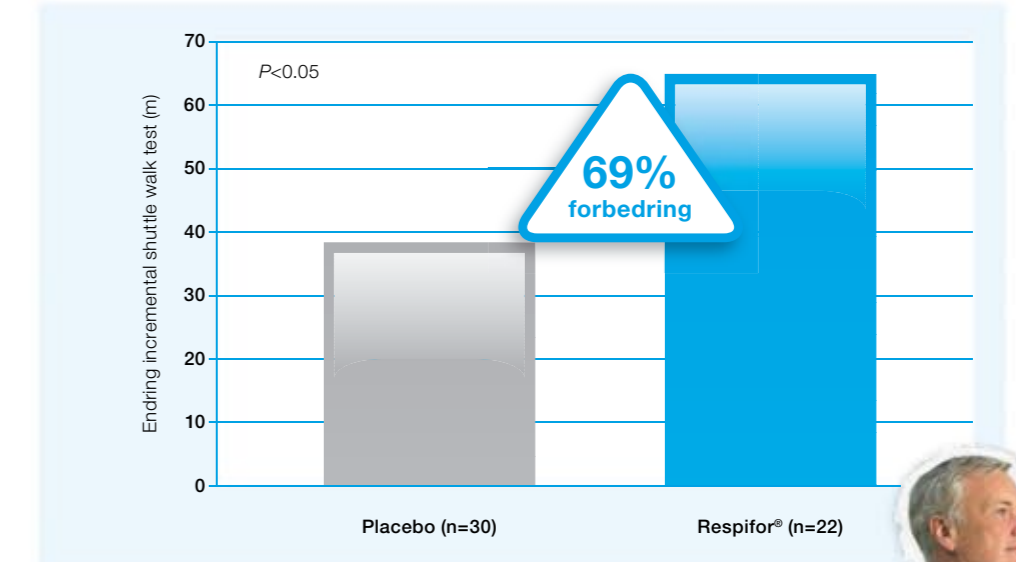


Hentet fra Broekhuizen *et al.*³

- Pasienter som brukte Respifor fikk en signifikant vektøkning etter 8 uker.
- Vektøkningen bestod hovedsakelig av fettfri kroppsmasse (66% av vektøkningen).

... og gir økt fysisk kapasitet ved KOLS

7 ukers treningsprogram for KOLS-pasienter (BMI>19) som fikk Respifor, sammenlignet med placebo



Hentet fra Steiner *et al.* Subgruppeanalyse (hos pasienter med BMI>19 kg/m²)

- Signifikant forbedring ved gangtest (Incremental Shuttle Walk Test) hos pasienter som fikk Respifor, i forhold til pasienter som fikk placebo (p<0.05).⁴

