

Tabell over BMI (Body Mass Index) utregnet fra formelen = $\frac{\text{Vekt (kg)}}{\text{høyde x høyde (m}^2\text{)}}$

Eldre \geq 65 år har
normalvekt når
deres BMI er 24–29

Høyde

2,00	9	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25			
1,98	9	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26			
1,96	9	9	10	10	11	11	12	12	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	26			
1,94	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	26	27		
1,92	9	10	10	11	11	12	12	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27			
1,90	9	10	11	11	12	12	13	14	14	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	27	27	28			
1,88	10	10	11	12	12	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28			
1,86	10	10	11	12	12	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29			
1,84	10	11	11	12	12	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	30	
1,82	10	11	11	12	12	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	30	30
1,80	10	11	12	12	13	14	14	15	15	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	30	30	31	
1,78	11	11	12	13	13	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	30	30	31	32	
1,76	11	12	12	13	14	14	15	15	16	17	17	18	18	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	30	30	31	32	32	
1,74	11	12	13	13	14	14	15	15	16	17	17	18	18	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	30	30	31	32	32	33
1,72	11	12	13	14	14	15	16	16	17	17	18	18	19	20	20	21	21	22	22	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	30	30	31	32	32	33	34	
1,70	12	12	13	14	15	16	17	17	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27	27	28	28	29	30	30	31	32	33	33	34	35	
1,68	12	13	13	14	15	16	16	17	18	18	19	20	20	21	21	22	22	23	24	25	26	26	27	27	28	28	29	30	30	31	32	33	33	34	35	35	
1,66	12	13	14	15	16	17	17	18	19	20	20	21	21	22	22	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	30	30	31	32	33	33	34	35	36	36	36	
1,64	13	13	14	15	16	16	17	18	19	20	21	21	22	22	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	30	30	31	32	33	33	34	35	36	36	37	37	
1,62	13	14	14	15	16	17	18	18	19	20	21	21	22	22	23	24	24	25	26	27	27	28	29	30	30	31	32	33	34	35	36	37	37	38	38	38	
1,60	13	14	15	16	16	17	18	19	20	20	21	21	22	22	23	24	25	26	27	27	28	29	30	30	31	32	33	34	35	36	37	38	38	39	39	39	
1,58	14	14	15	16	17	18	18	19	20	21	21	22	22	23	24	24	25	26	27	28	29	30	30	31	32	33	34	35	36	37	38	38	39	40	40	40	
1,56	14	15	16	16	17	18	19	20	21	21	22	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	39	40	41	41	41		
1,54	14	15	16	17	18	19	19	20	21	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29	30	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	40	41	42	42	42	
1,52	15	15	16	16	17	18	19	20	21	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	42	43	43	43	
Vekt	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	82	84	86	88	90	92	94	96	98	100			

BMI < 18,5 Kritisk undervekt

BMI 20–25 Normalvekt

BMI > 25 Moderat overvekt

BMI < 20 Moderat undervekt

OBS! Se eldre over 65 år

BMI > 30 Overvekt